

Ficha da Ação

Designação EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR – METODOLOGIAS DE IMPLEMENTAÇÃO PRESSE

Região de Educação **Área de Formação** A B C D

Classificação Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

Duração

Nº Total de horas 25 Nº de Créditos 1

Cód. Área D12 Descrição Práticas de Educação para a Saúde (Educação Sexual)

Cód. Dest. 15 Descrição Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

Dest. 50% Descrição

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-79405/14

Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

Em documentos de referência, a formação é considerada como um meio privilegiado para disseminação da Promoção e Educação para a Saúde e está prevista na atual legislação em matéria de educação sexual (Lei nº60/2009, 6 de Agosto e Portaria nº196 A/2010 de 9 de Abril).Tendo por base que o Professor Coordenador da Promoção e Educação para a Saúde é responsável pelas atividades que se desenvolvem nesta área e na da Educação sexual, torna-se imperativo formar outros professores que o possam apoiar na aplicabilidade da referida legislação. Os conteúdos desta formação incluem informação específica na área da Educação sexual em meio escolar, bem como formação em metodologias ativas e participativas para a sua abordagem. Valoriza-se a metodologia de projeto como forma de abordagem privilegiada e sempre integrada na dinâmica curricular da escola. Face ao exposto, propõe-se que estes conteúdos sejam viabilizados na modalidade “ curso” com 25 horas.

Objetivos a atingir

- Adquirir/aumentar conhecimentos sobre a sexualidade humana e educação sexual.
- Treinar competências de implementação da Educação Sexual em Meio Escolar num contexto local
- Reforçar as competências técnico -pedagógicas dos Docentes na área da educação para a Saúde -educação sexual;
- Favorecer a partilha de experiências;
- Promover a implementação de projetos de “Educação sexual” no Agrupamento/ Comunidade;
- Reforçar competências na área da organização e gestão dos Gabinetes de Apoio ao/a Aluno/a Gabinetes de Informação ao/a Aluno/a (cf. Lei nº 60/2009, de 6 de Agosto);
- Promover a conceção de materiais pedagógicos adequados ao contexto, adaptando-os ao público-alvo e às necessidades sentidas;
- Introduzir novas práticas utilizando os resultados obtidos do Curso.

Conteúdos da ação

- 1.PRESSE (1 Hora)
 - 1.1 O PRESSE e a Lei nº 60
 - 1.2 Apresentação do PRESSE
2. A Sexualidade Humana (introdução) (1 Horas) ?
- 3.Saúde Sexual e Reprodutiva (7 Horas)
 - 3.1 Fisiologia da sexualidade
 - 3.2 Comportamentos sexuais
 - 3.3 Reprodução Humana
 - 3.4 Contraceção e Planeamento Familiar
 - 3.5 VIH/sida e outras IST
 - 3.6 Estratégias de Prevenção do Abuso Sexual
- 4.Expressões da Sexualidade e Diversidade (6 Horas)
 - 4.1 O enamoramento e outros amores
 - 4.2 Afetividade
 - 4.3 Identidade sexual
 - 4.4 Papel de género
 - 4.5 Orientação Sexual
 - 4.6 A Compreensão Ética da Sexualidade Humana

5. Relações interpessoais (3 Horas)

- 5.1 Assertividade
- 5.2 Autoestima e Autoconceito
- 5.3 Resolução de problemas

6. Psicologia e sexualidade (1 Hora)

- 6.1 Psicologia do desenvolvimento
- 6.2 Teorias da aprendizagem

7. Educação Sexual (ES) em Meio Escolar (5 Horas)

- 7.1 Objetivos da ES
- 7.2 Modelos de ES
- 7.3 Perfil do Agente de ES
- 7.4 Metodologias e Técnicas pedagógicas em ES
- 7.5 Metodologia de Projeto
- 7.6. A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso dos programas de prevenção
- 7.7. Limitações e dificuldades na implementação de programas de ES nas escolas

8. Avaliação

Total: 25 Horas

Metodologias de realização da ação

Aulas teórico-práticas com recurso a metodologias participativas (ativas, não formais) em educação sexual:

- Facilitam a aprendizagem;
 - Promovem a participação de todos;
 - Promovem uma relação igualitária;
 - Aproveitam e potenciam, conhecimentos, sentimentos e vivências dos participantes;
 - Aumentam a motivação e o bem-estar no grupo
 - Facilitam a tomada de decisões e a resolução de problemas;
- Facilitam a comunicação em temas difíceis, íntimos e polémico

Regime de avaliação dos formandos

- Assiduidade
- Nível de participação;
- Qualidade e adequação do projeto desenvolvido;
- Construção e aplicação de materiais pedagógicos na área da Educação Sexual;
- Análise crítica dos mesmos;
- Elaboração de bibliografia de referência;
- Os formandos serão avaliados utilizando a tabela de 0 a 10 valores, conforme indicado na Carta circular CCPFC – 3/2007 – Setembro de 2007, utilizando os parâmetros de avaliação

Processo

Data de receção 23-06-2017 **Nº processo** 99579 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-92557/17

Data do despacho 22-06-2017 **Nº ofício** 5555 **Data de validade** 08-10-2017

Estado do Processo C/ Aditamento - pedido deferido