

## Plano de Formação 20/21 - Ficha da Ação

### Modalidade

Jornada

### Nº de horas

7 horas

(7 horas presenciais)

### Formador(es)

- Ana Sofia Coelho de Carvalho

### Destinatários

Pessoal Não Docente

### Calendarização

2020

### Local de realização

Agrup. Miguel Torga

### Solicitada/Prioridade na inscrição

- Agrup. Miguel Torga

## Primeiros socorros em meio escolar - I

### Objetivos

- Compreender as situações em que o funcionário deve e pode prestar os primeiros socorros;
- Saber como atuar perante as diversas situações (hemorragia, engasgamento, convulsões, feridas, envenenamentos etc.);
- Saber manipular e transportar corretamente o acidentado;
- Saber atuar em situação de Paragem Cardio-Respiratória.

### Conteúdos

1. O que são Primeiros Socorros, Sistema Integrado de Emergência Médica (1 Hora Teórica)
2. Exame inicial da vítima, Posição Lateral de Segurança, Paragem cardiorrespiratória (1 Hora Teórica/Prática)
3. Corpos estranhos e asfixia, feridas traumáticas, queimaduras elétricas, solares e térmicas (1 Hora Teórica)
4. Hemorragias, fraturas, entorses, luxações e contusões (1 Hora Teórica/Prática)
5. Intoxicações e envenenamentos (digestiva, cutânea, inalatória, ocular), picadas de animais (1 Hora Teórica)
6. Emergências clínicas (1 Hora Teórica)
7. Avaliação (1 Hora)

### Enquadramento

**Em função do plano de atividades:** Com a Reforma do Sistema Educativo foi reconhecido o direito à formação contínua a todos os agentes educativos (docentes e não docentes), prevendo que esta seja suficientemente diversificada, de modo a assegurar o aprofundamento e a atualização dos seus conhecimentos e das suas competências profissionais. «Qualquer pessoa pode aprender a socorrer. Até uma criança pode aprender gestos simples que salvam», deste modo o socorrismo deve-se impor como formação nas escolas para dar resposta aos acidentes que podem ocorrer.

**Em função dos destinatários:** O principal objetivo deste projeto é orientar profissionais não docentes que atendendo às suas necessidades, procuram capacitar-se para atuar na primeira abordagem de uma vítima, prestando-lhe os primeiros e fundamentais cuidados. Os Primeiros socorros são uma série de procedimentos simples com o intuito de manter vidas em situações de risco, feitos por pessoas comuns com esses conhecimentos, até a chegada de atendimento especializado.

É dessa primeira abordagem que depende o êxito de todas as demais fases de tratamento e reabilitação, logo é muito importante que se saiba atuar e estabelecer prioridades perante uma situação de acidente.

### Avaliação - Ação

Questionário *on-line* (e relatório crítico, se solicitado) a preencher pelos(as) formandos(as) e relatório a elaborar pelos formadores.

Relatório do Centro de Formação