

Plano de Formação 20/21 - Ficha da Ação

Modalidade

Jornada

Nº de horas

7 horas

(7 horas presenciais)

Formador(es)

- Fernando Pereira

Destinatários

Pessoal Não Docente

Calendarização

2021

Local de realização

Agrup. Emídio Garcia

Solicitada/Prioridade na inscrição

- Agrup. Emídio Garcia

Suporte Básico de Vida

Objetivos

Objetivo geral: adquirir competências que permitam executar corretamente as manobras de SBV, em situações de paragem cardiopulmonar.

Objetivos específicos:

- compreender o conceito de cadeia de sobrevivência, e conhecer os seus elos;
- identificar os riscos potenciais, quer para as vítimas, quer para o reanimador;
- compreender o conceito de SBV;
- descrever os procedimentos corretos para executar manobras de SBV;
- saber como e quando iniciar e parar a manobra de SBV;
- saber como e quando colocar uma vítima em Posição lateral de segurança;
- identificar as situações de obstrução da via aérea, por corpo estranho, e realizar manobras de desobstrução.

Conteúdos

Esta ação de formação é composta por duas horas de formação teórica e cinco horas de formação prática.

A componente teórica ficará distribuída da seguinte forma:

- explicação do funcionamento da formação, dos critérios de avaliação e das razões que justificam a dinamização desta formação em qualquer escola – 30 minutos;
- visionamento de um vídeo, cedido pelo INEM, através do qual se apresentam situações problemáticas e se apontam propostas de tentativas de resolução, seguido de análise e reflexão conjunta sobre conceitos e atitudes primárias – 1h:30 minutos. A segunda parte da formação é destinada à prática – 4 horas;
- exemplificação de algumas manobras de SBV, da Posição lateral de segurança e da desobstrução da via aérea; estes três cenários serão praticados, por todos os participantes, por forma a assimilar os processos, pelo que os formandos terão de trocar de "papéis", ao longo da sessão. Para o efeito, utilizarão o manequim, existente na escola.

A jornada termina com a avaliação e sistematização das aprendizagens, bem como resolução de dúvidas que persistam - 1 hora.

Enquadramento

Em função do plano de atividades: Esta formação, no âmbito da Promoção da Saúde Escolar, enquadra-se no Plano de Formação e de Atividades do CFAE, decorrente das solicitações dos Agrupamentos de Escolas [AE] associados. Sendo a escola um local plural no que se refere a pessoas e a atividades, é condição essencial que os Auxiliares de Educação- Assistentes Operacionais estejam munidos de conhecimentos que lhes permitam atuar em casos de emergência.

Em função dos destinatários: Considerando que os Assistentes Operacionais desempenham funções de vigilância e apoio pelos vários espaços da Escola, sendo frequentemente solicitados a prestar intervenções pontuais, assume-se a Formação em Suporte Básico de Vida [SBV] uma necessidade premente para se poder salvar vidas, com uma atuação eficaz e tão rápida quanto possível.

Avaliação - Ação

Questionário *on-line* (e relatório crítico, se solicitado) a preencher pelos(as) formandos(as) e relatório a elaborar pelos formadores.

Relatório do Centro de Formação